



Casa GRIMANI BUTTARI

Servizi per Esterni

La Psicoterapia Cognitivo Comportamentale è un approccio terapeutico finalizzato a promuovere un cambiamento positivo nelle persone per alleviare alcune forme di sofferenza emotiva.

Essa evidenzia come i problemi emotivi siano in gran parte il prodotto di pensieri disfunzionali che si mantengono nel tempo, a dispetto della sofferenza che il soggetto sperimenta e della possibilità ed opportunità di cambiarle, a causa dei meccanismi di mantenimento.

E' indicata per la cura in tempi brevi di:

- ✓ DEPRESSIONE**
- ✓ ANSIA, FOBIE, ATTACCHI DI PANICO**
- ✓ IPOCONDRIA, OSSESSIONI E COMPULSIONI**
- ✓ DISTURBI ALIMENTARI**
- ✓ STRESS**
- ✓ DISTURBI PSICOSOMATICI**
- ✓ ABUSO E DIPENDENZE**
- ✓ DIFFICOLTA' A STABILIRE E MANTENERE RELAZIONI**

Dott. ssa Federica Polidori

Psicologa - Psicoterapeuta

Cognitivo Comportamentale



PER INFO RIVOLGERSI ALLA PORTINERIA

Tel. e Fax 071 - 714520